



خونریزی مغزی

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده: دکتر سرور عدوانی (متخصص مغز و اعصاب)

پازبینی بهار ۱۴۰۴

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد

می توان با راه های توصیه شده در زیر میزان بروز خونریزی مغزی را کم کرد .

۱- درمان فشار خون بالا : مطالعات نشان می دهد که ۸۰ درصد افراد دارای فشار خون بالا، دچار خونریزی مغزی می شوند .

۲- ترک سیگار و مواد مخدر و محرک .

۴- مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین فقط با دستور و تحت نظر پزشک

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

علائم خونریزی مغزی چیست

- علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی، شدت خونریزی و میزان آسیب بافت مغز است.
- علائم معمولا به صورت ناگهانی بروز می کند.

- این علائم عبارتند از :

۱- سردرد شدید

۲- کاهش هشیاری

۳- تهوع و استفراغ

۴- احساس ضعف در دستها و پاها (معمولا یک طرفه)

۵- تغییرات بینایی

۶- اختلال در تکلم

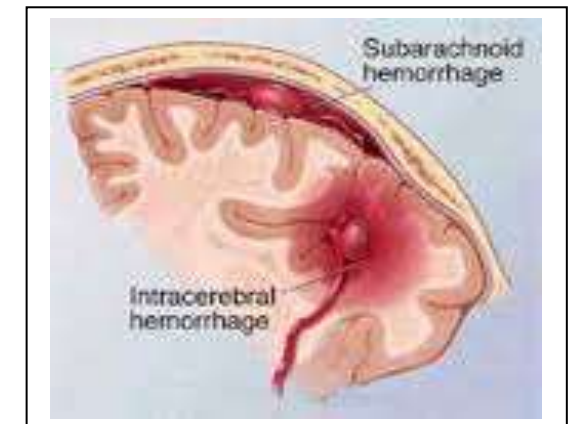
۷- کاهش تعادل بدن

خونریزی مغزی

- هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود ، خونریزی مغزی رخ می دهد .

- این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

- در واقع خونریزی مغزی یک نوع سکته مغزی است.



علل خونریزی مغزی چیست

علل و عوامل مختلفی در خونریزی مغزی دخیل است که شایع ترین آنها عبارتند از :

۱- ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد زیر ۵۰ سال است .

۲- فشار خون بالا : عدم درمان فشار خون بالا در زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره عروق مغز و نهایتا باعث خونریزی می شود (مثل پاره شدن آنوریسم مغزی)

۳- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده : بیماران مبتلا به هموفیلی و اختلال عملکرد یا کمبود پلاکت ها یا افراد مصرف کننده داروهای ضد انعقاد یا ضد پلاکت (آسپرین، وارفارین و ...)

۴- تومور های مغزی

در هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد

- وقتی در بافت مغز خونریزی اتفاق می افتد، باعث می شود مغز متورم شود و در نتیجه فشار مغز افزایش می یابد.

- افزایش فشار در داخل مغز باعث فشار به رگهای مغز شده و در نهایت کاهش خونرسانی به مغز و مرگ سلولهای مغزی را به دنبال دارد .

